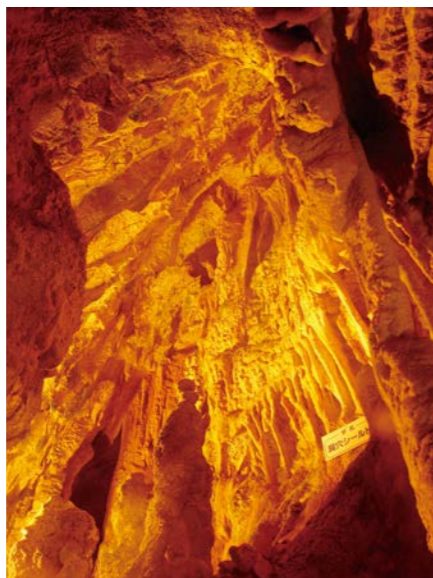




日ごと厳しさを増す暑さに、冷房の効いた家から出るのがおっくうになるこの季節ですが、少し足を伸ばして天然のひんやりスポットへ。心も体もリフレッシュできますよ。



遙か太古の昔に思いを馳せてタイムスリップ



A 飛騨大鍾乳洞

DCカード利用可 JCBカード利用可

標高約900mと、国内で最も高い場所にある鍾乳洞。洞内はひんやり涼しく、「竜宮の夜景」や「月の世界」など2億5千万年もの歳月が創りあげた様々な神秘のアートが広がります。世界の美術品や装飾品の数々を展示する、併設の「大橋コレクション館」も必見。

所 岐阜県高山市丹生川町日面1147
TEL 0577-79-2211 休なし P 200台(無料)
開 7月はAM8:00~PM5:30(最終入場PM5:00)
※季節により異なる
料 大人1,100円、小・中学生550円

入場時にカードライフ7月号提示で「入場料を100円OFF」。1冊につき10名様まで可(有効期間:2016/7/1~2016/7/31)

お立ち寄りスポット 飛騨千光寺



静かな山あいに佇む円空上人ゆかりの寺

飛騨の豪族、両面宿衛が開山。真如親王により建立された高野山真言宗の名刹です。樹齢1200年といわれる国指定天然記念物の五本杉や、江戸時代にこの地を訪れた円空上人の「円空仏」を拝観できます。

所 岐阜県高山市丹生川町下保1553
TEL 0577-78-1021 開 境内自由、円空仏寺宝館:AM9:00~PM4:00 P 40台(無料)
休 円空仏寺宝館:火曜(開館は3月末から12月初まで) 料 円空仏寺宝館:大人500円、小・中学生100円

「円空仏寺宝館」では64体もの円空仏や寺宝の一部を展示。素朴な円空仏は木の生命力にあふれ、その優しいお顔に多くの人々が魅了されます。

幻想的な自然の神秘をファミリーで体感



B 関ヶ原鍾乳洞

1年を通じて気温約15度と、夏の鍾乳洞は天然の涼スポット。洞内は壮大な「昇竜の間」や、鍾乳石と石筍が何万年もの歳月を経てつながった「巨人の足」、ウミユリの化石など見どころが盛りだくさん。通路は平坦な舗装路になっているのでベビーカーでも安心です。

所 岐阜県不破郡関ヶ原町玉1328-3 TEL 0584-43-0092
開 7月はAM9:00~PM5:30(最終入場PM5:00)
※季節により異なる
休 水曜(7、8月は無休) P 200台(無料)
料 大人700円、小学生300円、幼児(3歳以上)200円



入場時にカードライフ7月号提示で大人のみ「入場料を100円OFF」。グループ様可(有効期間:2016/7/1~2016/7/31)

お立ち寄りスポット つづら いけ 十九女池



夏のスイレンが美しい、龍女伝説の池

「つづら姫」という龍女の伝説が残る大きな池で、今の季節はスイレンの花が見頃を迎えています。池のまわりは1周約900mのウォーキングコースになっているので、関ヶ原史跡めぐりの合間に自然に触れてみるのもいいかも。

所 岐阜県不破郡関ヶ原町関ヶ原3527-1
TEL 0584-43-1600(関ヶ原観光協会) P 6台(無料)

初夏の新緑や秋の紅葉など自然を満喫できる十九女池。夏は白やピンクの花を咲かせるスイレンのほか、絶滅危惧種のヒメコウホネが可憐な黄色い花を見せてくれます。



森林の清々しい空気に満ちた落差15mの滝

C お軽の滝

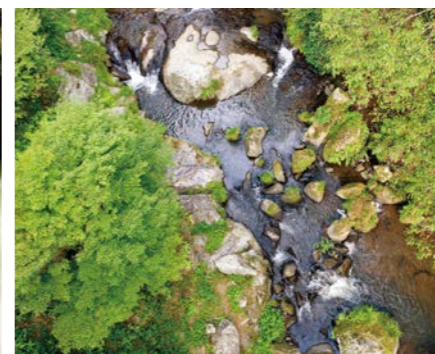
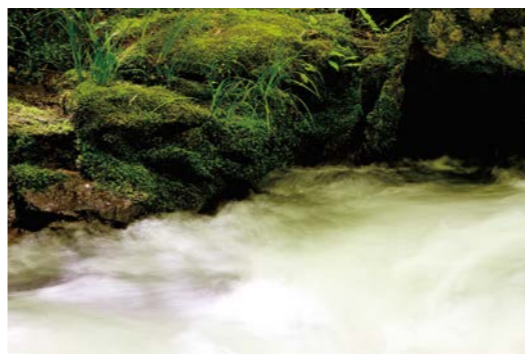
串原地区の山あいに点在する「串原の七つの滝」のひとつ、「お軽の滝」。滝不動に願をかけ、干ばつに苦しむ村に恵みの雨を降らせた美しい娘の伝説が残ります。駐車場からも近く、子どもからお年寄りまで気軽に見られる滝です。運がよければ野生動物に出会えるかも!?

所 岐阜県恵那市串原柿畑地内
TEL 0573-52-2111(串原振興事務所)
P 10台(無料)



緑と急流が織りなす渓谷美に包まれてリフレッシュ!

D 王滝渓谷



巴川の支流、仁王川に広がる景勝地。自然遊歩道が整備されており、中之瀬大橋など2カ所のつり橋や全長90mの王滝湖かけ橋を巡りながらのんびり渓谷美を楽しめます。渓谷内には5つの園地があり、王滝湖園地には芝生広場やバーベキュー場も設けられています。

所 愛知県豊田市王滝町地内 TEL 0565-77-8089(松平観光協会) P 50台(無料)

お立ち寄りスポット 松平郷展望テラス



松平郷から眼前に広がる爽快な眺めを一望

徳川家康の祖、松平氏発祥地として知られる松平郷。第1駐車場より自然歩道をゆっくり散策した先に展望テラスがあります。標高約310mの高さから豊田市街地をはじめ、遠く名古屋駅の高層ビル群や伊勢湾までを見渡せます。

所 愛知県豊田市松平町地内
TEL 0565-77-8089(松平観光協会)
P 30台(無料)

松平郷の史跡を代表する松平東照宮。拝殿には、昨年、家康四百年祭を記念して新たに完成された美しい108枚の天井画が、四季折々の草花の絵に心癒されます。



7段に渡って流れ落ちる曲線美がみごとな名瀑

E 阿寺の七滝

阿寺川にかかる全長62mの滝で、曲線を描きながら7段で美しく流れ落ちる様は、国の天然記念物指定のほか、「日本の滝100選」にも選ばれています。毎年7月下旬には「阿寺の七滝まつり」が開催され、ニジマス釣りやつかみ獲り、物産展で賑わいます。

所 愛知県新城市下吉田沢谷下25-3
TEL 0536-32-0022(新城市観光協会)
P 300台(1日300円)



お立ち寄りスポット 四谷の千枚田

四季折々に美しい表情を見せる日本の原風景



鞍掛山の麓に段々となって広がる四谷地区の棚田。春夏秋冬それぞれに情緒のあるどこか懐かしい景色を一望できます。ピオトープもあり、水辺の生物や植物が夏の暑さを忘れさせてくれます。

所 愛知県新城市四谷地区 P 15台(無料)
TEL 0536-32-0022(新城市観光協会)

石を積んで作られた高低差200mにも及ぶ棚田には、山の中腹からこんこんと湧く清らかな水。人と自然の力が一体となって生み出された美しい原風景に心も洗われます。