

1Day Trip 中津川エリア

中山道 中津川宿・馬籠宿

歴史とグルメの街道をめぐる、ほっこり秋旅。江戸時代の旅人気分を演出してくれるレトロな馬籠宿や、ここ、中津川が発祥の地といわれる栗きんとん。秋色に満ちた中津川は五感を刺激する見どころ&味どころが満載。さて、どこから訪ねましょう。



往来する旅人の息づかいが聞こえる、いにしえの道

【中山道と宿場町】

その昔、江戸幕府の主要な交通路・五街道のひとつとして、江戸と京都を結んでいた中山道。中津川市内には、商業地として栄えた「中津川宿」、美濃路最東端の「落合宿」として、石畳と坂の宿場「馬籠宿」と、3つの宿場が置かれていました。かつて街道を行き交った人々の旅姿が今なお偲ばれます。

☎0573-62-2277 (中津川駅前観光案内所)

【馬籠宿】

深い山中に行く難所、木曾路11宿の最南端で美濃側の入り口として賑わった宿場。山の急斜面に沿って開け、石畳の狭い坂道の両側に家々が軒を連ねる古い町並みは、今も往時の旅風情たっぷり。文豪・島崎藤村の生まれ故郷であり、小説「夜明け前」の舞台にもなりました。

☎0573-69-2336 (馬籠観光協会)

◎藤村記念館

島崎藤村の生家である馬籠本陣跡に建つ文学館。建築家・谷口吉郎氏の設計による藤村記念堂をはじめ、常設展示室や企画展示室、祖父の隠居所など多岐にわたる。館内には約6千点にのぼる藤村ゆかりの原稿や資料等を所蔵しています。

中津川市馬籠4256-1 ☎0573-69-2047
 4月～10月AM8:30～PM5:00 (最終入館PM4:45)、11月～3月AM8:30～PM4:30 (最終入館PM4:15) ※12月28日～1月3日はAM9:00～PM4:00
 12月第2火・水・木曜 ☎なし 大人500円、小・中学生250円

馬籠名物の五平餅

「だんご型」と「わらじ型」どちらを食べる?

この地方には「五平餅」のお店がたくさんあります。味噌だれの調査、焼き方はどの店も秘伝。「だんご型」と「わらじ型」の2種類があるので、お店を見かけたら立ち寄ってみてはいかがでしょうか。

だんご型
わらじ型



お立ち寄りスポット

1 馬籠本陣史料館

遠く宿場町の歴史が息づく史料館。馬籠宿の馬籠本陣八幡屋、蜂谷家跡に建ち、蜂谷家に伝わる数々の家具や美術品、古文書を所蔵・展示。江戸時代の中山道・木曾路の文化を垣間見ることができます。大名が宿泊した時の上段の間も復元されています。

中津川市馬籠4253-1 ☎0573-69-2108
 AM9:00～PM4:30
 不定休 ☎なし
 大人300円、小・中学生100円

2 クアリゾート湯舟沢

「美人の湯」でヘルシー・リフレッシュ! 重曹泉やサウナで疲れをほぐす温泉ゾーン・遊泳プールゾーン・13種のジャグジーバスを持つバーデゾーンと、多彩に楽しめる温泉施設。入浴後はマッサージなどで、プラスαのリラクゼーションも満喫しましょう。

中津川市神坂280 ☎0573-69-5000
 AM10:00～PM10:00 (閉館)、受付～PM8:30、施設利用～PM9:30
 10月は無休、11月～12月は第4木曜、H22年は未定
 250台 (無料、ホテル花更紗と共有) 温泉のみ:大人1,000円、小人(3歳～小学生)500円、総合利用:大人1,700円、小人(3歳～小学生)900円

3 川上屋 本店

中津川のお土産といえば、やっぱり栗きんとん。栗きんとんで全国的に知られる老舗和菓子店。九州産など国産の新鮮な栗と少量の砂糖のみで焼きあげ、自然な甘さや風味を生かしています。小さな茶巾絞りに秋の味わいがぎゅっとつまっています。販売期間は9月から12月27日。

中津川市本町3-1-8 ☎0573-65-2072
 AM8:00～PM7:30 水曜
 5台 (無料)
 栗きんとん210円、さめざめ栗1,470円、嬉しの栗221円

4 道の駅 きりら坂下

そば打ちや栗きんとんの絞り体験ができる道の駅。レストランでのいち押しは、近隣の穂の湖自然公園で自家栽培した地そばをシンプルに味わえる「ざるそば」。11月上旬には新そばとして登場します。その自慢のそば粉を使った本格的なそば打ちや、栗きんとんを茶巾に絞る体験もできます。

中津川市坂下450-2 ☎0573-70-0050
 売店:AM9:30～PM5:00、レストラン:AM10:00～PM6:30 (L.O.)
 体験:AM10:30～PM3:00 水曜 (祝日の場合は翌日休)、元日
 78台 (無料) ざるそば680円、そば打ち体験(3～4人分、グループでの参加可)3,000円、栗きんとん茶巾絞り体験(10個)2,500円

5 萩乃屋

しっとりとした和の風情でいただく郷土の旬。地元で採れた野菜や山菜など、四季折々の味わいが豊富に味わえる懐石料理が自慢。秋は食材も豊富で、マツタケの土瓶蒸しなどキノコ料理も目見えます。お部屋はすべて個室の数。落ち着いた空間でゆっくり自然の恵みを堪能できます。

中津川市馬籠4572 ☎0573-69-2738
 AM11:00～PM2:00、PM5:00～PM9:00
 不定休 ☎5台 (無料)
 萩乃屋弁当(昼のみ)2,100円～、懐石コース5,250円～ ※夜は要予約、お昼も予約をおすすめします。

6 ホテル花更紗

泉質自慢の温泉で、お肌も心も癒されましょう。恵那山系の大自然に囲まれた和風温泉旅館。別名「美人の湯」として知られる中津川温泉の良泉に浸れば、お肌はつるつる、心もほっこり、カラダの芯まで癒されます。お風呂のあとは、滋味溢れる旬の味覚で彩られたお料理をどうぞ。

中津川市神坂280 ☎0573-69-5111
 IN/PM3:00 OUT/AM10:00
 250台 (無料、クアリゾート湯舟沢と共有)
 1泊2食付13,800円～(2名様1室平日ご利用時のお一人様の料金)

